

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом  
МБОУ СОШ с. Ныш  
(протокол от 31.08.2018 г. № 1)

**УТВЕРЖДЕН**

приказом МБОУ СОШ с. Ныш  
от 31.08.2018 г. № 125

**Режим занятий обучающихся и воспитанников МБОУ СОШ с. Ныш**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся и воспитанников МБОУ СОШ с. Ныш (далее – Положение) разработано в соответствии с Конституцией РФ, Конвенцией ООН о правах ребенка, Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, Уставом школы.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся и воспитанников МБОУ СОШ с. Ныш.

1.3. Режим занятий устанавливается на учебный год. Временное изменение занятий допускается только на основании приказа руководителя образовательного учреждения.

1.4. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.5. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в дошкольной группе в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы дошкольной группы, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.6. Настоящее Положение определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года, каникул, летнего отдыха в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.7. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

**2. Учебный год**

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется:

- базисным учебным планом;
- годовым календарным графиком;
- расписанием учебных занятий;
- расписанием внеурочной деятельности;
- расписанием звонков.

2.2. Учебный год в школе и в дошкольной группе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года:

- для 1 класса – 33 недели;
- для 2 – 11 классов не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах.

2.4. Учебный год в школе составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4 для 1-9 классов, 10-11 классов – два полугодия.

2.4. После окончания учебного периода в школе следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным графиком. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти (7 календарных дней).

2.5. Даты начала и окончания учебного года в школе, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.6. Режим работы дошкольной группы: пятидневная рабочая неделя.

2.7. Дошкольные группы функционируют в режиме:

– 9 - часового пребывания – с 8 ч 00 мин до 17 ч 00 мин

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

– по пятидневной учебной неделе в 1–9-х классах;

– по шестидневной учебной неделе в 10–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

Для обучающихся с ОВЗ продолжительность урока регламентируется правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 и приказом по школе.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 8 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – май
1	8:30–9:05	8:30–9:10
2	9:15–9:50	9:20–10:00
3	10:20–10:55	10:20–11:00
4	11:05–11:40	11:10–11:50

Расписание звонков для 2–11-х классов:

Урок	Сентябрь - май
1	8:30–9:15
2	9:25–10:10
3	10:30–11:15
4	11:25–12:10
5	12:20–13:05
6	13:15–14:00

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в дошкольной группе.

3.8. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.10. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **5. Режим физического воспитания в дошкольной группе**

5.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

5.2. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольной группы.

#### **6. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.